



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

CUTREMUR

● INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!



CUM VĂ PREGĂTIȚI PENTRU CUTREMUR?



- **Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru!**
- **Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora!**
- **Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență!**
- **Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid!**
- **Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor!**
- **Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur!**
- **Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență! Rezerva pentru supraviețuire: apă potabilă, alimente compacte și ușoare care nu necesită preparare, medicamente personale, analgezice și antiseptice, aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, fluier și articole de igienă.**

CE FACEȚI ÎN TIMPUL CUTREMURULUI?



- **Păstrați-vă calmul!**
- **Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete de rezistență!**
- **Îndepărtați-vă de ferestre, pereți exteriori sau obiecte care pot vătăma!**
- **Închideți sursele de foc!**
- **Nu părăsiți locuința!**
- **Nu fugiți pe scări!**
- **Nu utilizați liftul!**